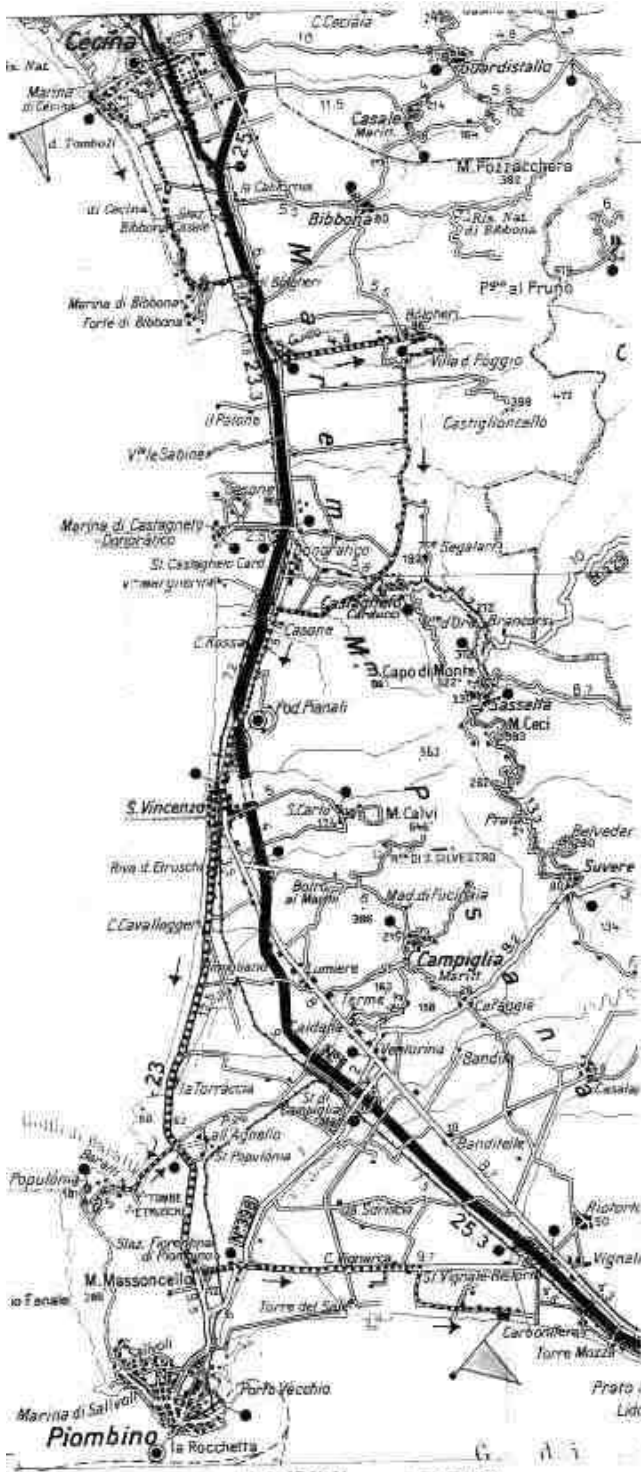




TIRRENO - ADRIATICO 2007 km 540

- | | | |
|-----------|--|-------|
| Lun 20/08 | Cuneo – Marina di Cecina (pullman) | |
| | Marina di Cecina – Piombino Riotorto | km 65 |
| Mar 21/08 | Piombino Riotorto – Marina di Grosseto | km 80 |
| Mer 22/08 | Marina di Grosseto – Castel del Piano | km 75 |
| Gio 23/08 | Castel del Piano – Tuoro s. Trasimeno | km 90 |
| Ven 24/08 | Tuoro s. Trasimeno – Assisi | km 65 |
| Sab 25/08 | Assisi – Cingoli | km 95 |
| Dom 26/08 | Cingoli – Portonovo di Ancona | km 70 |
| Lun 27/08 | Portonovo di Ancona – Cuneo (pullman) | |





FEDERAZIONE ITALIANA
AMICI DELLA BICICLETTA



TIRRENO ADRIATICO 2007
1° Tappa: Marina di Cecina-Piombino Riotorto
km 65

Lunedì 20 agosto 2007

Percorso: Marina di Cecina, pista ciclabile nella pineta di Tomboli, Marina di Bibbona, S. Guido, Bolgheri, bivio Castagneto Carducci, SS Aurelia, S. Vincenzo, Baratti, bivio Fiorentina, str. litoranea di Piombino-Riotorto.

Le prime pedalate portano ad attraversare la pineta di Tomboli lungo la pista ciclabile (che Gigio ricorda di avere percorso nella Ciclostudentesca del '98) fino a Marina di Bibbona. Un breve pezzetto della vecchia Aurelia poi, da S. Guido a Bolgheri scorrono i cipressi del Carducci e ancora si assapora il paesaggio della Maremma livornese verso Castagneto e S. Vincenzo. Una più ampia strada attraversa la pineta di Rimigliano da cui si dipartono i frequenti accessi alla spiaggia sconfinata. La breve deviazione per l'insenatura di Baratti è consigliata per cogliere un aspetto significativo della costa del Tirreno con le sue memorie etrusche sotto la torre e la rocca di Populonia. Si procede verso Piombino fino allo svincolo della Fiorentina dove si volge in direzione di Follonica raggiungendo in breve la zona dei campeggi affacciati sull'ampia costa sabbiosa.

Camping Riotorto tel. 0565.21008,
 Camping Orizzonte tel. 0565.27111





TIRRENO ADRIATICO 2007

2° Tappa: Piombino Riotorto-Marina di Grosseto km 80

Martedì 21 agosto 2007

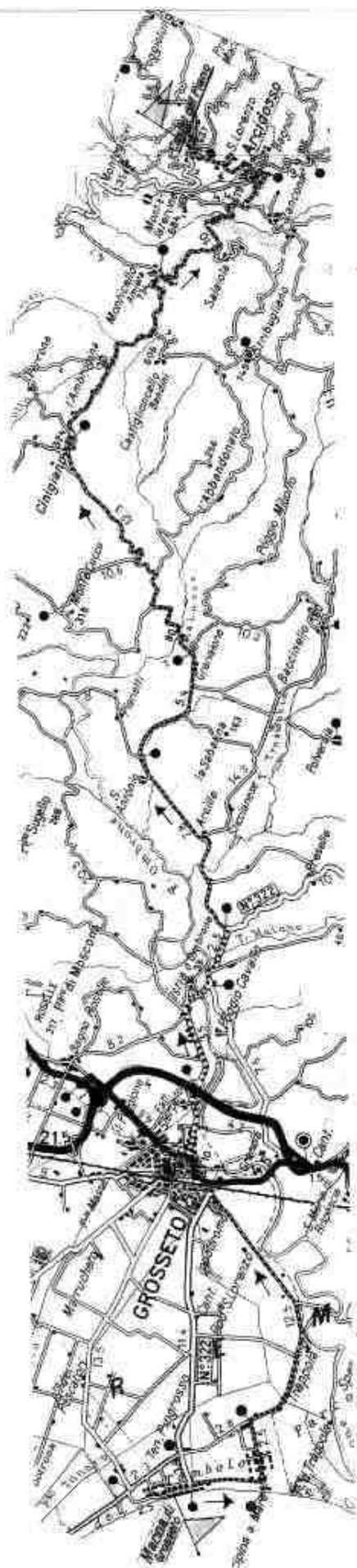
Percorso: Piombino-Riotorto, Riotorto, Casalappi, S.Lorenzo, Montioni, bivio Massa Mar. ma, Cura Nuova, Valpiana, Pesta, Staz. Gavorrano, Grilli, Macchiascandona, str. per Grosseto, C. to dei Pescatori, Marina di Grosseto.



Il retroterra maremmano è più invitante dalla litoranea trafficata. Si preferisce perciò il percorso di Riotorto, Casalappi e S.Lorenzo nella piana del Cornia, colorita dallo splendido paesaggio della campagna toscana. Si scavalca la modesta dorsale di Montioni tra i boschi della Riserva naturale Marsihana e si risale un breve tratto della strada di Massa Marittima deviando a Valpiana (volendo si può anche salire alla cittadina, notevole centro d'arte medievale, però sulla cima del colle...) Il tracciato procede a sali-scendi tra il laghetto dell'Accesa e la stazione di Gavorrano, dove si ritorna per un tratto sulla vecchia Aurelia bordata di oleandri. Ai Grilli si riprende la strada minore che costeggia il colle e la necropoli etrusca di Vetulonia fino al padule di Raspollino. Nel paesaggio antico della piana grossetana solcata dai canali della bonifica si ritorna alla riviera di Marina di Grosseto orlata dalla vasta pineta del Tombolo.

Camping Il Sole tel. 0564.34344;
Camping Cieloverde tel. 0564.321611





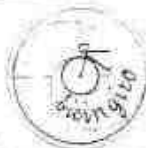
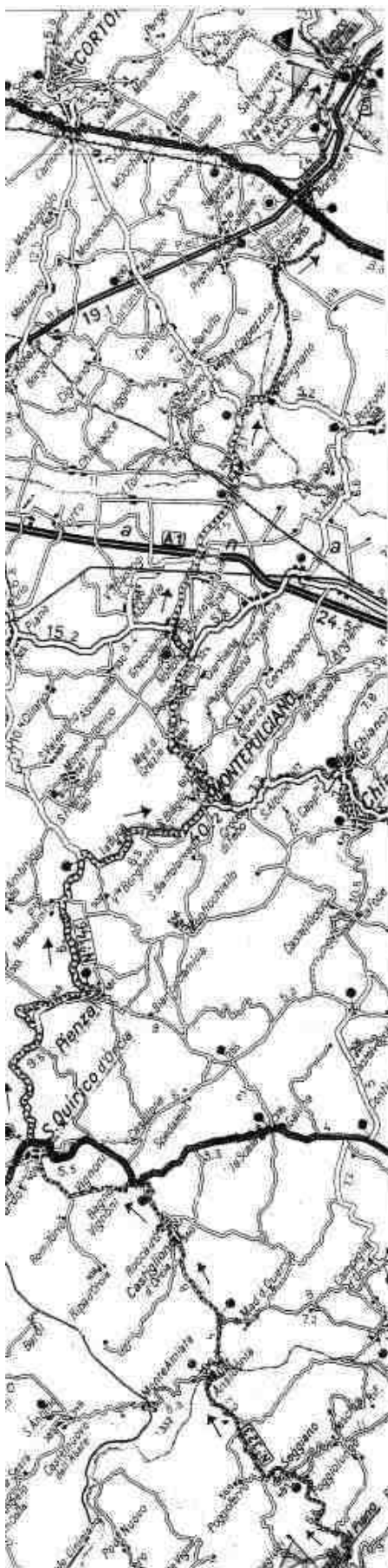
TIRRENO ADRIATICO 2007
3° Tappa: Marina di Grosseto-Castel del Piano km 75
Mercoledì 22 agosto 2007

Percorso: Marina di Grosseto, Principina a Mare, Trappola, Grosseto, Istia d'Ombrone, Arcille, S. Antonio, Granaione, Cinigiano, Monticello Amiata, Arcidosso, Castel del Piano.

Si va dal mare al gran cono vulcanico dell'Amiata. Da Principina si costeggia l'estuario dell'Ombrone e il Parco della Maremma dove pascolano i bufali con i butteri a cavallo. Poi si entra nel nucleo storico di Grosseto cinto dalle mura Medicee a sei punte sostando nella Piazza Dante di fianco al Duomo medievale. Dopo il ponte di Istia si procede nel fondovalle del fiume incontrando i primi rilievi in un ambiente selvaggio. Una salita più seria e un lungo, panoramico crinale precedono l'abitato di Cinigiano e ancora salita a strappi tra il verde intenso dei boschi di castagni caratterizza il tracciato verso Monticello alle pendici della grande montagna. Si perde e si riguadagna quota un paio di volte per superare i valloni di Arcidosso sotto l'alta rocca degli Aldobrandeschi, ma la meta di Castel del Piano e l'accogliente campeggio tra i boschi sono ormai prossimi.

Camping Amiata tel. 0564.956260





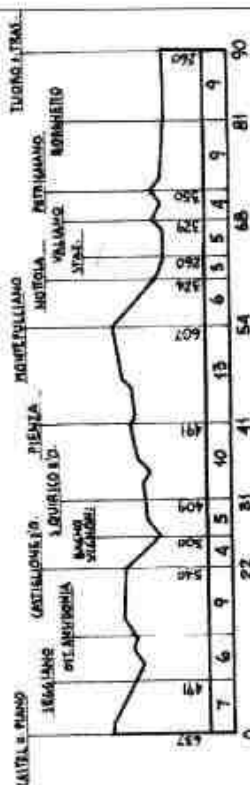
TIRRENO - ADRIATICO 2007

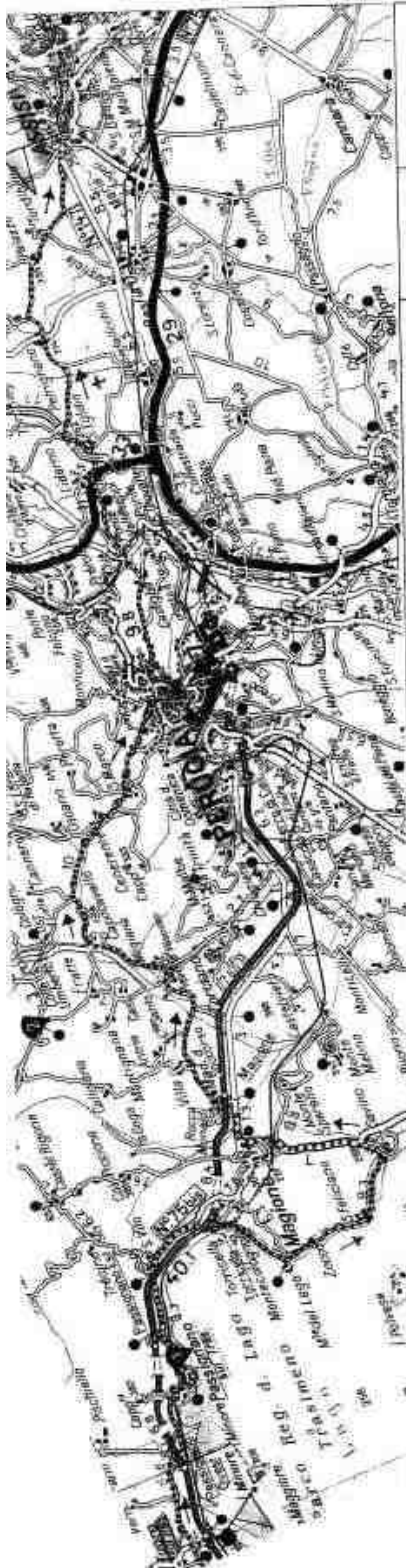
4° Tappa: Castel del Piano-Tuoro sul Trasimeno km 90

Giovedì 23 agosto 2007

Si parte in discesa sostando una prima volta nel borgo altomedievale di Seggiano tra gli ulivi. Vivaci sali-scendi caratterizzano il passaggio nel Senese che propone subito il pittoresco borgo di Castiglione d'Orcia e il vicino borgo medievale ben conservato di Rocca d'Orcia. In fondo alla valle Bagno Vignoni offre l'acqua solforosa della grande vasca a 51° e la possibilità di raggiungere S. Quirico d'Orcia con un percorso alternativo alla Via Cassia. Qui è d'obbligo la sosta presso la Collegiata romanica prima di riprendere la strada sulla dorsale verso Pienza. La perla rinascimentale voluta nel Quattrocento da papa Pio II Piccolomini merita una sosta prolungata tra la cattedrale e i nobili palazzi. Altalenando sui colli panoramici si raggiunge poi Montepulciano, altro insigne borgo di crinale d'impronta rinascimentale a cui si deve dedicare una passeggiata lungo il centro storico, fino alla scenografica Piazza Grande. Dopo la parte culturale il percorso prevede la discesa nella valle della Chiana e il superamento di un ultimo contrafforte collinare tra Valiano e Petriniano prima dell'affaccio sul lago Trasimeno, già in vista della punta di Tuoro che si protende verso l'isola Maggiore.

Camping Villaggio Punta Navaccia tel. 075.826357





TIRRENO - ADRIATICO 2007
5° Tappa: Tuoro sul Trasimeno - Assisi km 70
Venerdì 24 agosto 2007

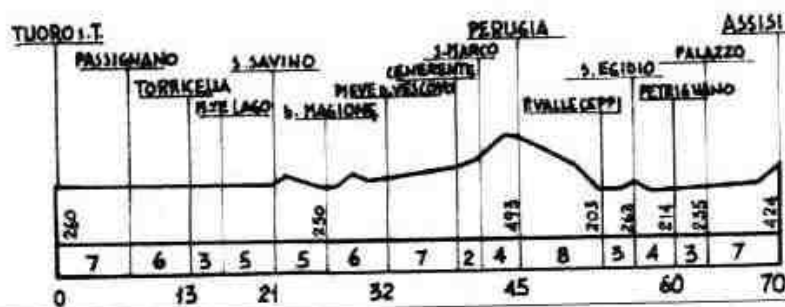
Percorso: Tuoro s. Trasimeno, Passignano s. T., Torricella, Monte del Lago, S. Feliciano, S. Savino, bivio Magione, bivio Rocca Monaldi, Pieve del Vescovo, Cenerente, S. Marco, Perugia, Casaglia, Ponte Valleceppi, S. Egidio, Petriignano, Palazzo, Assisi.

Volendo aggregarsi al gruppo di Bicingiro per partecipare alle ultime tre tappe è possibile raggiungere Tuoro in treno, bici al seguito, scendendo alla vicina stazione di Terontola. La tappa è stata progettata in modo da consentire la sosta più prolungata nelle città d'arte.

Volgendo le spalle alla valletta di Sanguinetto, il cui nome ricorda il massacro dell'esercito romano sorpreso da Annibale nel 217 a.C. nella celebre battaglia del Trasimeno, si percorre la ridente sponda del lago tra gli ulivi fino a S. Savino. Retrocedendo sulla via maggiore verso Magione, si sottopassa la ferrovia e l'autostrada cercando poi di individuare la serie di strade minori che risalgono la valle di Villa del Cardinale e raggiungono Perugia da Porta S. Angelo, presso la città alta e già vicino al centro storico con il Palazzo dei Priori e la fontana Maggiore. Completato il giro di Corso Vannucci fino al panoramico Giardino Carducci, si lascia la città da Porta Pesa scegliendo la Via Dal Pozzo che scende direttamente a Valleceppi, oltre il ponte sul Tevere. Le strade secondarie di S. Egidio e di Petriignano permettono infine un accesso più tranquillo al colle di Assisi, dove si potrà dedicare il tempo necessario alla visita della famosa città di San Francesco.

Camping Fontemaggio tel. 075.813636;

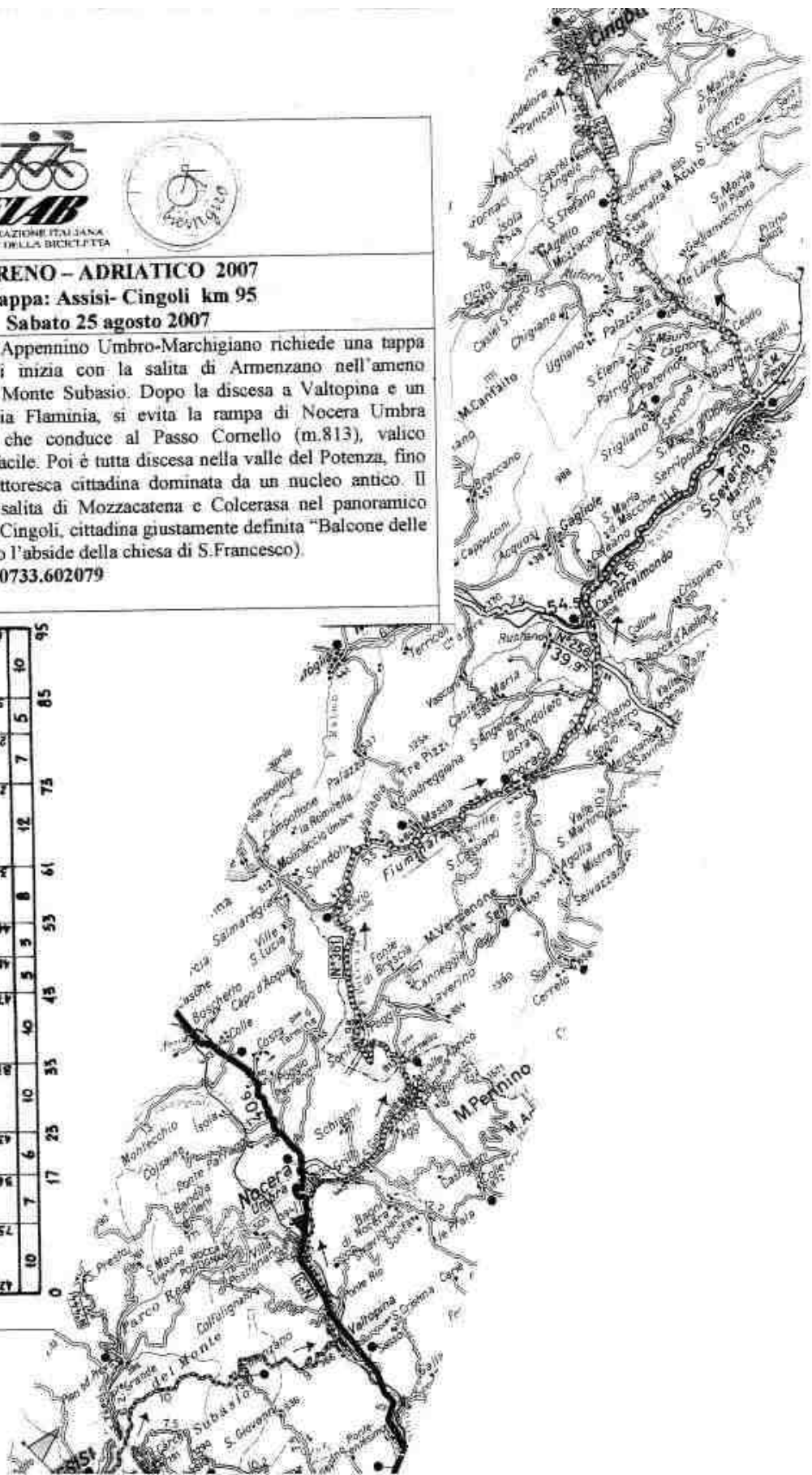
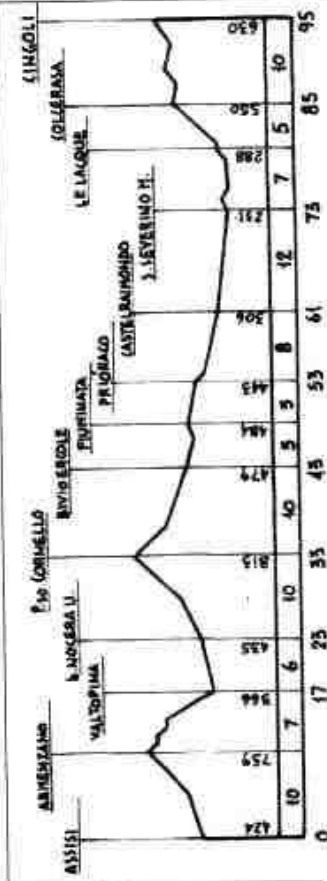
Camping Internazionale Assisi tel. 075.816816





TIRRENO - ADRIATICO 2007
6° Tappa: Assisi-Cingoli km 95
Sabato 25 agosto 2007

Il passaggio attraverso l'Appennino Umbro-Marchigiano richiede una tappa lunga e impegnativa. Si inizia con la salita di Arnenzano nell'ampio paesaggio del Parco del Monte Subasio. Dopo la discesa a Valtopina e un breve tratto lungo la Via Flaminia, si evita la rampa di Nocera Umbra imboccando la valletta che conduce al Passo Cornelio (m.813), valico appenninico abbastanza facile. Poi è tutta discesa nella valle del Potenza, fino a S. Severino Marche, pittoresca cittadina dominata da un nucleo antico. Il finale riserva ancora la salita di Mozzacatena e Colcerasa nel panoramico percorso di crinale fino a Cingoli, cittadina giustamente definita "Balcone delle Marche" (belvedere dietro l'abside della chiesa di S. Francesco).
Camping Cerquatti tel. 0733.602079





TIRRENO - ADRIATICO 2007

7° Tappa: Cingoli - Portonovo di Ancona km 70

Domenica 26 agosto 2007

Percorso: Cingoli, S. Anastasio, bivio Filottrano, Osterianuova, Montefano, Recanati, Loreto, staz. di Loreto, str. litoranea, Numana, Sirolo, Fonte d'Olio, Poggio Monte Conero, Portonovo, S. Maria di Portonovo, Portonovo.

La tappa marchigiana conclude il viaggio verso la costa dell'Adriatico attraversando i morbidi colli, le suggestive città d'arte e l'estremo baluardo del Monte Cònero.

Si scende nella valle del Fiumicello e si guadagna la dorsale di Osterianuova e di Montefano (castello di Montefiore) pedalando sulla displuviale tra le valli con vaste vedute su entrambi i versanti. A Recanati, dove già si vede il mare, si sosta nella piazzetta del Sabato del Villaggio, davanti al palazzo Leopardi. Poco oltre e più vicino alla costa, si giunge a Loreto, dominata dal celebre santuario mariano della Santa Casa, uno dei più famosi e frequentati d'Italia. Scendendo verso la stazione ferroviaria si trova il proseguimento verso la strada litoranea che si percorre in direzione di Numana. Il Parco Regionale del Cònero apre la serie delle ultime emozioni paesaggistiche dalla terrazza di Sirolo e le conclude presso la suggestiva chiesetta romanica di S. Maria di Portonovo affacciata sul mare: l'immagine emblematica della meta raggiunta sulla sponda dell'Adriatico.

Camping La Torre tel. 071.801257;

Camping Adriatico tel. 071.801170

